

Geleid door het licht:

Een interview met Reikimaster

Frank Coppieters vertrouwt erop dat hij wordt geleid op zijn levenspad. Hier vertelt hij over de wijsheid die hij heeft verworven tijdens sessies waarin hij geleide inspiratie ontvangt uit een universele bron.

door Barbara McDaniel

Tweemaal per week bereidt Frank Coppieters zich voor in de studio van zijn Living Light Center in Portland (VS) om 'geleide inspiratie' te ontvangen. Terwijl hij mediteert komen anderen hem gezelschap houden. Meestal zijn het Reikistudenten, maar sommigen komen via andere connecties.

Ze is echter geduldig in haar mededogen en ze zal jouw aanwezigheid gebruiken wanneer ook je beschikbaar bent.

Ze is je innerlijke leraar die je brengt naar een uiterlijke.

In de vreugde van deze herkenning is er geen afscheiding meer.

Beiden verdwijnen terwijl ze vol respect naar elkaar buigen.

Wanneer je luistert met je hele wezen

zal je in de aanval van de ander een radeloze roep naar liefde horen.

Zulk luisteren ruimt veel leed uit de weg.

**Gedurende meditatie vraag jezelf:
wie ben ik echt? wie ben ik echt?**

Na ongeveer drie kwartier mediteren begint de leiding. 'Het is net alsof de woorden vanuit het niets mijn hoofd binnenvallen, want ik denk nergens aan', legt Frank uit. Hij zegt de woorden hardop en neemt ze op. Na de sessie typt hij ze uit in het Engels en het Nederlands en stuurt ze rond per e-mail. Dit is onderdeel van het spirituele en genezende werk dat Frank en zijn vrouw Kathy in het centrum aanbieden.

Geleide inspiratie

29 oktober 2004

Liefde is niet blind voor lijden.



Wie spreekt deze lessen uit? Frank heeft theorieën, maar geen harde antwoorden. Hij houdt zich in deze wereld echter niet bezig met harde antwoorden. Hij verplaatst zich gemakkelijk naar andere dimensies en keert dan weer naar de vertrouwde realiteit terug. Dankbaar biedt hij zijn diensten als Reikimaster, sjamaan, counselor en spiritueel leraar aan om anderen te helpen.

Een spirituele reis

Frank Coppieters groeide op in België en belandde in de academische wereld, waar hij promoveerde in de literatuur. Maar hij zocht iets anders. Hij herinnert zich: 'Toen ik eind twintig, begin dertig was, nog vóór Reiki, vroeg ik me vaak af: "Zal ik ooit vinden wat ik behoor te doen?" Ik had een vaste baan bij de universiteit – een fantastische baan. Maar vanbinnen bleef iets zeggen: "Ik denk niet dat dit het is." Ik hoopte steeds dat er iets anders voor me zou zijn.'

Op zijn eenentwintigste leerde Frank mediteren, en meditatie is het fundament van zijn spirituele beoefening gebleven. Toen kwam hij als jonge docent in aanraking met het theaterwerk van de Poolse theaterartiest Jerzy Grotowski. Grotowski

Frank Coppieters

was gefascineerd door de verschillende manifestaties van energie in het menselijk lichaam en vooral door de relatie tussen fysieke energie en een hogere, spirituele energie.

‘Ik volgde seminars bij de Grotowski’s in Polen en er gebeurden prachtige dingen met me’, zegt Frank. ‘Het werk had beslist een mystiek element. Vaak werkten we drie of vier uur achter elkaar en dan verschoof er iets en was ik in een compleet andere sfeer. Daarna was er een heleboel energie. Maar terwijl ik dit allemaal deed,’ vervolgt hij, ‘vond ik er mijn eigen plaats niet in. Ik was geen acteur, maar er was wel een sterke passie. Ik vroeg me af: “Waarom doe ik dit? Wat kan ik hiermee?”’

Geleide inspiratie

10 november 2004

Gedurende meditatie vraag jezelf:

wie ben ik echt? wie ben ik echt?

Wat je ook bedenkt is het niet.

Jij bent heel ver daarbuiten.

Jezelf deze vraag stellen op een diepe en voortdurende manier zal de deuren van waarneming openen.

Een grote wijze man biedt je dit inzicht aan:

De wereld is een illusie.

Enkel Brahman, enkel God is werkelijk.

Brahman is de wereld.

Naarmate Frank zich verdiepte in het Grotowski-werk, werd het verlangen naar iets anders intenser. Hij zocht spirituele leraren en ging in opleiding bij de Hongaarse sjamaan Joska Soos. ‘Het werd steeds moeilijker om in de driedimensionale wereld te zijn, de wereld van het verstand’, herinnert hij zich. ‘Toen raakte ik geïnteresseerd in Osho en las zijn boeken. Ik las Krishna Murti en bezocht hem. Ik kreeg een beurs om naar Boulder, Colorado, te gaan, waar ik bij Chogyam Trungpa studeerde. Ik ben ongelofelijk vaak in de gelegenheid geweest om bij spirituele giganten te zijn.’

Uiteindelijk kwam hij in een soort crisis. Frank verliet de universiteit en begon te reizen. Zijn pad bracht hem naar de commune van de spirituele lei-



der Osho in Oregon, waar hij zijn vrouw Kathy ontmoette, en hij besloot te blijven. ‘Ik had er toentertijd al veel vertrouwen in dat ik geleid werd,’ zegt Frank, ‘en wat die leiding ook zei, ik deed het.’

Geleide inspiratie

5 november 2004

De spirituele krijger heeft geen weet van nederlaag.

Je hart is je harnas.

*Als het in duizend diggelen valt
wordt elk stuk een roep om mededogen
en dit kan de wereld redden ...*

*Jouw verlangen naar een betere wereld is legitiem
Het berust op kennis en waarheid
en vooral op het weten van wie je echt bent.*

Frank werd geleid naar een massageschool en in 1986 deed hij Reiki. ‘De cursus was buitengewoon diepgaand voor mij, vooral de initiaties. Ik

Een planeet
zonder licht-
werkers is
onleefbaar.
Jij bent het
licht waar-
naar je zoekt.

stond in brand – was letterlijk heet, vijf tot zes weken lang. Ik vond het heerlijk en voelde dat dit het antwoord was. Ik had heel lang gezocht.’ Hij vervolgt: ‘Ik herinner me dat Paul Mitchell in de cursus zei dat dit zijn leven was, en ik dacht, God, wat boft hij! Reiki was zoveel dichterbij dat wat ik wilde doen.’

Frank had de gelegenheid Reiki te beoefenen op zijn massagecliënten en hun opmerkingen waren bemoedigend. ‘Een heel intuïtieve kant van mij kwam naar boven’, zegt hij. ‘Het was een nieuwe reis in mijn leven om mezelf als een potentieel kanaal voor genezing te zien.’

De tweede graad volgde een jaar later, maar die ervaring was niet zo sterk als de eerste graad ... in het begin. ‘Dat had wat tijd nodig’, zegt hij. ‘Maar zo’n zeven maanden na de cursus voelde ik dat ik heel anders was geworden, in die zin dat ik in verbinding kon treden met ... ik vermoed dat jij “andere dimensies” zou zeggen.’

Weer werd hij geleid naar de volgende fase van zijn Reikipad – in de vorm van diepe pijn in zijn onderrug. ‘Ik had ongeveer vijf weken lang veel pijn en kon er maar niet achter komen wat er aan de hand was.’ Ten slotte kreeg Frank vier opeenvolgende Reikibehandelingen. ‘Bij elke behandeling werd er iets over mijn proces duidelijk’, zegt hij. ‘En het laatste stukje was dat ik echt Reikimaster wilde worden. Ik had mezelf dat niet toegestaan, voornamelijk vanwege het geld. Ik zag mezelf dat bedrag niet uitgeven ... ik had het gewoon niet. Dus ik stond mezelf toe het in overweging te nemen en binnen een paar dagen was mijn rug beter, en mijn houding ook.’ Phil Morgan wijdde Frank in 1989 tot Reikimaster in.



Geleide inspiratie

3 november 2004

Je aardelichaam is onderhevig aan alle gebeurtenissen die plaatsvinden in de wereld.

Je kosmische lichaam ontvangt zijn licht rechtstreeks uit het centrum van het universum.

Het ondersteunt jou gestadig te midden van alles wat komt en gaat ...

Jouw gidsen en leraren juichen jouw aanwezigheid toe.

Een planeet zonder lichtwerkers is onleefbaar.

Jij bent het licht waarnaar je zoekt.

Kijk naar binnen ...

Je hart is groot genoeg om heel de wereld te zegenen.

Hij werd ook geleid om zich te verdiepen in wat je channeling zou kunnen noemen. In 1991 deed hij een sessie met een Londens medium, Eileen Dann. ‘Ze voelde dat ik op een dag materiaal van een master zou channelen.’ Toen hij terug was in Portland, besloot hij het te proberen.

Frank zegt dat hij het ongeveer negen jaar als liefhebberij heeft gedaan. Op zijn website staat dat hij ‘zich openstelde om verbale leiding te ontvangen en in de stilte van de meditatie te spreken.’ En, vervolgt zijn website: ‘Kort na de gebeurtenissen van 11 september besloot hij die op te nemen en per e-mail te versturen in een poging boodschappen van licht te delen in een wereld die plotseling nog donkerder leek dan voorheen.’

Geleide inspiratie

27 oktober 2004

Dienstbaarheid is de verbindende schakel tussen alle dimensies.

Loop niet weg van je schaduw terwijl je op aarde bent.

*Hij bevat jouw krachten en talenten.
 In je lichaam zijn er miljoenen cellen die jou voortdurend dienen.
 Wat een wonder van de schepping!
 Dankbaarheid is de juiste reactie tegenover deze dienst.
 Het licht dient iedereen en alles zonder onderscheid.
 In je essentie ben jij licht.
 Het licht dienen is je roeping en je bestemming.
 Het is de reden waarom je vorm aannam.
 Dit zal niet veranderen wanneer je vorm verandert.
 Via jouw ontwaken kan de wereld zich zijn bedoeling herinneren:
 vrede, geluk, vreugde in het delen van het liefdelicht.
 Jullie zijn de nieuwe mensen.
 Jullie zijn de oude mensen.
 Jullie zijn dezelfde mensen
 dieper dan voorheen.*

Je bent liefde

Wat is de bron van deze intuïtieve wijsheid? Frank zegt: 'Eerlijk gezegd weet ik dat niet zeker. Ik denk dat het een mengeling van fenomenen kan zijn. Soms heb ik het gevoel dat het de leiding kan zijn van de mensen die er zijn. Het is moeilijk te weten wie de "ik" is – het voelt transpersoonlijk. Het voelt niet als mijn normale manier van praten. Het is breder dan dat. Het lijkt zelfs niet te komen uit het deel van mij dat denkt. Er is een zekere energetische impuls die, bij wijze van spreken, naar woorden zoekt in mijn archieven. Ik heb het gevoel dat ik de tijd moet nemen, zodat de woorden er zo uit kunnen komen als ze zijn bedoeld. Het voelt niet alsof het één master is – eerder als een lichaam van kennis dat voorkomt voor een bepaalde gelegenheid.'

De boodschappen hebben een gezamenlijk thema. 'Allereerst moedigen ze ons aan om te beseffen wie we werkelijk zijn, wat de kern van ons wezen is, die altijd wordt omschreven als liefde, we zijn al liefde. En dan benadrukken ze hoe belangrijk het is dat we ontwaken – hoe essentieel dat is voor de hele planeet. Dat is onze grootste bijdrage aan de wereld: gewoon ontwaken en vertrouwen dat ieder van ons een bepaalde innerlijke leiding krijgt om te weten hoe je dat moet doen, dat we niet alleen zijn, dat we daarin worden gesteund.'

Frank vervolgt: 'Omdat het een meditatieve vorm is, worden mensen ook naar een diepe stilte

getrokken; het trekt mij in een diepe stilte. Als je een kanaal bent voor de Reiki-energie is dat ook meestal in stilte; de geleide inspiratie geeft er woorden bij.' Frank zou de teksten graag een keer bundelen in een boek.

Geleide inspiratie

22 oktober 2004

*Geef je over aan liefde.
 Dit is de enige beslissing
 waarover je nooit spijt zal hebben.
 Met liefde als je leraar
 vloeit het leven op onverwachte manieren
 en brengt je naar het huis
 waar Goddelijke Moeder en Goddelijke Vader
 jou altijd houden in een tedere omarming.
 Eens je weet dat liefde bestaat zelfs op aarde
 en dat jij haar toebehoort,
 opent er zich een initiatiepad
 waar alle illusies doorzien worden voor wat ze zijn.
 Dit pad wandel je niet op je eentje.
 Vrienden, leraren en zelfs een aantal moeilijke
 mensen
 delen deze reis met jou tot je beseft dat alles één is.
 Gedompeld in eenheidsbewustzijn kan je diep
 ontspannen
 wetend dat de wereld niet zo werkelijk is
 in vergelijking met het rijk van de liefde
 die eeuwig is en onoverwinnelijk.
 De tempel van liefde staat ongenaakbaar
 te midden van leugens, corruptie en onrecht.
 Hier vindt de ingewijde kracht om rond te waken
 in een wereld hongerig naar harmonie.
 De bodhisattvas keren terug naar de wereld
 tot het licht met allen is gedeeld.
 Als deze woorden jullie geest en jullie hart beroeren
 ben je in overgave aan de stroom van liefde.
 Kuan Yin – bodhisattva van mededogen – avatar van
 deze tijd,
 giet haar essentie in jou en in de wereld,
 zodat iedereen moge leven in fatsoen, zonder armoede,
 in liefde, in vrede.*

Frank Coppieters is precies naar het levenswerk geleid dat hem vervulling brengt. 'Ik prijs mijzelf in vele opzichten gelukkig,' zegt hij, 'maar vooral omdat ik op professioneel gebied heb gevonden wat ik hier kwam doen ... en dat de tijd er rijp voor is.' Franks moedige voorbeeld opent de deur voor anderen om te vertrouwen dat ze door hun eigen geleide inspiratie hun ware pad zullen vinden. ■



Om regelmatig de geleide inspiratie per e-mail te ontvangen kun je contact opnemen met Frank via livingl@teleport.com.

**Geef je over
 aan liefde.
 Dit is de enige
 beslissing
 waarover je
 nooit spijt
 zal hebben.**